

Perdi i capelli?

Non sei solo.



La **caduta dei capelli** (alopecia) è una condizione molto comune che può colpire uomini e donne di tutte le età.

Perché cadono i capelli?



Genetica
(alopecia androgenetica)



Stress o traumi
(telogen effluvium)



Squilibri ormonali
(menopausa, parto)



Carenze vitaminiche
(ferro, biotina)



Malattie autoimmuni
(alopecia areata)



Acconciature troppo strette
(alopecia da trazione)



Farmaci e trattamenti
(chemioterapia)



Segnali da non ignorare

- **Diradamento o capelli più fini**
- **Chiazze senza capelli**
- **Linea frontale che si ritira** (a forma di "M" negli uomini)
- **Irritazione, rossore o prurito al cuoio capelluto**
- **Cambiamenti nelle unghie o nella pelle**
- **Caduta improvvisa**

QUANDO CONSULTARE UN MEDICO?

Se noti più capelli sulla spazzola,
sul cuscino o nel lavandino

Se la tua linea frontale cambia o
il cuoio capelluto è più visibile

Se hai sintomi associati (dolore,
prurito, desquamazione)

PRIMA SI AGISCE, MIGLIORI SONO I RISULTATI!

Trattamenti disponibili

FARMACI APPROVATI



Finasteride
(solo per uomini)
blocca l'ormone
DHT



Minoxidil
stimola la crescita
dei capelli
(uomini e donne)

ALTRI TRATTAMENTI

- **Integratori** (biotina, ferro, vitamina D)
- **PRP** (plasma ricco di piastrine)
- **Laser a bassa intensità** (LLLT)
- **Trapianto di capelli** (FUE, FUT)
- **Soluzioni estetiche:** parrucche, toupet, tatuaggi tricopigmentati

Caduta reversibile o permanente?

- ➔ **Non cicatriziale:**
potenzialmente
reversibile
- ➔ **Cicatriziale:**
perdita permanente
(ma gestibile con
trattamenti estetici)

Fattori di rischio principali

- Storia familiare di calvizie
- Età avanzata
- Alimentazione sbilanciata
- Stress cronico
- Uso di farmaci specifici
- Cambiamenti ormonali



Perdi i capelli? Non aspettare. L'azione precoce è la chiave.

Capelli più forti. Cuoio capelluto più sano. Vita più sicura.